

# Au Self

Déjeuners du :  
21 novembre 2022 25 novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Salade de lentilles	Crêpe fromage		Carottes rapées	Soupe
<u>Salade de pomme de terre</u>	<u>Salade de haricots verts</u>		<u>Tartine de thon</u>	<u>Salade de radis noir</u>
Couscous boulette bœuf	Tarte Poireaux		Dinde épice Kebab	Jambon
Couscous Poisson	Ravioli		Boulette de soja	Merlu Sauce citron
Semoule	Brocolis		Boulgour	Petit pois
Légumes couscous	Torsade		Haricots Plats	Riz
Gaufre	Compote de pomme Maison		Ile flottante	Crème caramel
Yaourt Aromatisé	Yaourt Aromatisé		Yaourt Aromatisé	Yaourt Aromatisé
Fruits	Fruits		Fruits	Fruits



**Vos repas sont cuisinés sur place**

*Nous utilisons si possible des produits locaux*



*Tous les jours un menu végétarien*